



# ***FIPL***

**COSTITUITA NEL 1983**

***FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING***  
***( affiliata IPF – EPF )***

# **ORGANIZZA**

## ***XIX COPPA ITALIA DI POWERLIFTING***

***San Zenone al Lambro (MI) 12/13/14/15 DICEMBRE 2019***



**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**  
( affiliata **IPF – EPF** )

**INVITA** : XIX COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

**DATA** : 12/13/14/15 DICEMBRE 2019

**PRESSO** : PALAFIPL

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 22 NOVEMBRE 2019 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO ED INVIARLO A: [segreteria@powerliftingitalia-fipl.it](mailto:segreteria@powerliftingitalia-fipl.it) ISCRIZIONE GARA €40.00 .

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 22.11.2019 CON BLOCCO DELLE NOMINATION COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017. FINO AL GIORNO 28.11.2019 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 22.11.2019. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 05.12.2019 . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.**

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**LA FIPL, I DIRIGENTI E GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA AD INCIDENTI O INFORTUNI OCCORSI NELL'AMBIENTE DI GARA. IN BASE ALLE RACCOMADAZIONI EPF/IPF, SI INVITANO GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI A MUNIRSI DI IDONEA ASSICURAZIONE.**

# ELENCO HOTEL IN ZONA

## **HOTEL IBIS STYLES**

Via Don Dossetti  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/91.97.71 Sagra Fabiana Corvino

## **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34.002

## **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273

## **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

# REGOLAMENTO COPPA ITALIA

MASTER "1" , "2" , "3" , "4" MASTER "1" ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER "2" ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER "3" ATLETI OLTRE 60 ANNI, MASTER "4" OLTRE 70 ANNI

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 18 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 19 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO IPF .

## CATEGORIE E PREMIAZIONI

### UOMINI

- SUB JUNIOR : 2 CATEGORIE , FINO A - 83 KG e OLRE 83 KG.
- JUNIOR e MASTER "1" : 4 CATEGORIE :FINO A-74 KG.,-83 KG,-93 kg ,OLTRE 93 KG.
- SENIOR: 5 CATEGORIE: FINO A -74 KG, -83 KG. , -93 KG. , -105 KG. E OLTRE 105 KG.
- MASTER "2" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "3" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "4" : CATEGORIA UNICA

### DONNE

- SUB JUNIOR : CATEGORIA UNICA,
- JUNIORES : CATEGORIA UNICA
- SENIOR :4 CAT. : FINO A - 52 KG. ,-57 KG., -63 KG E OLTRE 63 KG.
- MASTER "1" : 2 CAT. FINO A -57 e OLTRE 57 KG.
- MASTER "2" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "3" : CATEGORIA UNICA

# ORARI MANIFESTAZIONE

## GIOVEDI' 12 DICEMBRE 2019

*PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00*  
*UOMINI CAT.: JUNIOR TUTTE LE CAT.*

## VENERDI' 13 DICEMBRE 2019

*PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11,00*  
*DONNE : MASTER 1,2,3 - SUB JUNIOR E JUNIOR TUTTE LE CAT.*

*PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15,00*  
*UOMINI CAT. : MASTER 1,2,3,4*

## SABATO 14 DICEMBRE 2019

*PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00*  
*DONNE CAT.: SENIOR TUTTE LE CATEGORIE*

*PESO : ORE 11.00 / 12.30 GARA INIZIO ORE 15,00*  
*UOMINI CAT. SENIOR -59, -66, -74 e SUB JUNIOR TUTTE LE CAT.*

## DOMENICA 15 DICEMBRE 2019

*PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00*  
*UOMINI CAT. : SENIOR -83 , -93 KG.*

*PESO : ORE 1200 / 13,30 GARA INIZIO ORE 15,00*  
*UOMINI CAT. SENIOR CAT. -105 -120 , +120 KG.*

**ATTENZIONE :GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI. SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI**